

ETIKA V DOJO

1. Při vstupu i odchodu z prostoru dojo provádějte úklonu ve stoje (ritsu rei)
2. Při vstupu nebo odchodu z tatami proveďte úklonu ve směru ke kamize tj. k obrazu Zakladatele.
3. Ctěte vaše cvičební náčiní. Keiko Gi musí být čisté a správné, zbraně v dobrém stavu a na správném místě (špička meče nikdy nesměřuje k obrazu Zakladatele)
4. Při počáteční a konečné meditaci (mokuso) sedí cvičenci seřazeni dle technických stupňů – vpravo nejpokročilejší.
5. Hodina začíná a je ukončena formálním obřadem. Na začátku se říká „onagaišimas“, na konci „arigatogozajmašita“.
6. Na trénink se chodí vždy včas! Přijdete-li z nevyhnutelných důvodů pozdě, rozcvičte se a potom se posaďte na kraj tatami. Zde čekáte, dokud vám učitel nepovolí přidat se k cvičení.
7. Správným způsobem sezení na tatami je seiza. Máte-li zraněná kolena, smíte sedět se zkříženýma nohama (anza), ale nikdy neseďte s roztaženýma nohama a nikdy se neopírejte o stěny. Musíte být ostražití za každých okolností!
8. Pokud opouštíte tatami je třeba žádat učitele o svolení. To se týká jak dětí, tak dospělých!
9. Během výuky, kdy učitel demonstruje techniku k procvičování, byste měli sedět tiše a pozorně v seize. Po ukázce se ukloňte učiteli, pak svému partnerovi a začněte cvičit.
10. Když je dáno znamení k ukončení techniky, docvičte techniku. Ukloňte se partnerovi a rychle se zařaďte k ostatním studentům. Nemusíte si sedat dle technických stupňů.
11. Nikdy nepostávejte nedbale na tatami. Buď cvičte, nebo, je-li to nutné sed'te a očekávejte, až na vás přijde řada.
12. Jestliže je z nějakých důvodů nutné položit učiteli otázku, jděte za ním, uctivě se ukloňte a vyčkejte, až vás vezme na vědomí (úklona ve stoje je přiměřená).
13. Respektujte sami sebe a stejně tak i ostatní kolem vás!
14. Jestliže znáte pohyb, který jste už studovali, a cvičíte s někým, kdo ho nezná, snažte se jím partnera provést.
15. Udržte mluvení na tatami na absolutním minimu. Aikido je zkušenost, prožitek.
16. Během cvičení na sobě nenosíme žádné klenoty.
17. Necítíte-li se úplně ve své kůži, tak na trénink nechoďte. Vaše a zdraví vašich přátel je přednější!

Jste kdykoli vítáni posedět a sledovat cvičení, musíte však dodržovat následující pravidla:

1. Sed'te uctivě a vzpřímeně, nikdy s nohama nahoře, na nábytku.
2. Není dovoleno mluvit s osobou, která je na tatami.
3. V průběhu cvičení není dovoleno jíst, pít nebo kouřit.
4. Nemluvte a nepocházejte během učitelovi ukázky nebo přednášky a během obřadu na začátku a konci cvičení.

PRAVIDLA

AIKIDO SOKOL JIHLAVA

1. Nemůžete-li dorazit na trénink, tak to dejte vědět svému učiteli smskou nebo emailem.
2. Na trénink chodíte vždy včas. Pozdní příchody nejsou tolerovány. Mohly by nastat tyto situace:
 - a. První pozdní příchod – napomenutí
 - b. Druhý pozdní příchod – napomenutí a 100 kliků
 - c. Třetí pozdní příchod – zákaz zúčastnění se tréninku
3. Příspěvky se platí 2x ročně a to v měsících září a leden. Nezaplatíte-li příspěvky včas bez udání důvodu, bude vám udělena pokuta ve výši 200 Kč za každý započatý měsíc.
4. Začnete-li cvičit v průběhu prvního či druhé pololetí zaplatíte částku, na které se domluvíte s vedoucím dojo.
5. Vznik řádného členství v oddíle ASJ je podmíněn těmito náležitostmi:
 - a. odevzdáním řádně a čitelně vyplněné přihlášky
 - b. zaplacením příspěvků
6. Zánik členství nastává v těchto případech:
 - a. řádným odhlášením z ASJ
 - b. nedodržováním pravidel ASJ
 - c. usnesením většiny učitelů ASJ
 - d. úmrtím člena ASJ
7. Každý řádný člen ASJ má tyto povinnosti:
 - a. aktivně se účastnit všech tréninků
 - b. řídit se dokumentem „*Etika na dojo*“
 - c. aktivně se účastnit maxima domácích stáží
 - d. nešpinit pověst oddílu ASJ a všech jeho členů nevhodným a neuctivým chováním kdekoliv a kdykoliv
8. Každý řádný člen ASJ má tyto práva:
 - a. docházet na tréninky za předpokladu že:
 - i. splňuje technickou úroveň tréninků
 - ii. splňuje věkové rozhraní tréninků
 - b. skládat zkoušky na stupně technické vyspělosti
 - c. vyžádat si Aikido metodické materiály
 - i. Ikedova tabulka A
 - ii. Ikedova tabulka B
 - iii. Interpretace Ikedových tabulek
 - iv. Ikedův zkouškový řád
 - d. mít přístup do Informačního systému ASJ